***Алматы облысы***

***Кербұлақ ауданы***

***Қарашоқы ауылы***

***Қарашоқы орта мектебінің***

***денешынықтыру пәнінің мұғалімі***

***Дауылбаева Аида Бейбитовна***

***Сабақ тақырыбы:*** *Футбол ойыны. Ойын ережесі*

***Мақсаты:***

*1. Оқушыларға спорттық ойындардың ережелерін үйрету*

*2. Оқушылардың ептілік, жылдамдық, шыдамдық, төзімділік қабілеттерін дамыту.*

*3. Адамгершілікке, ақыл-ой, эстетикалық және еңбек тәрбиесіне баулу.*

***Өтетін орны:*** *Спорт алаңы*

***Құрал- жабдықтар:*** *ысқырғыш,секундомер, доптар, жалаушалар т.б.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Сабақ***  ***бөлімі*** | ***Сабақтың мазмұны*** | ***Жүктеме***  ***мөлшері*** | ***Ұйымдастырушылық ж/е***  ***әдістемелік нұсқаулар*** |
| ***Кіріспе дайындық***  ***10-12 минут*** | ***1. Ұйымдастыру кезеңі***  *1.1 Сапқа тұрғызу,*  *1.2 кезекшіден мәлімет алу*  *1.3 сәлемдесу* | *2'*  *1'* | *Бір сызықтың бойына тіке тұру (спорттық киіммен)*  *Денені тікке ұстау* |
| *1.4 жаңа сабақ тақныстыру* | *2'* | *Мұқият тыңдау* |
| * 1. *Жалпы жүру, жүгіру жаттығуларын жасату*   2. *Саптық жаттығулар*   3. *Бір қалыпты жүгіру*   4. *Жүріс кезінде орындалатын жаттығулар* | *3'*  *3'*  *1'* | *Саптан шықпай жүгіру, арақашықтықты сақтау* |
| *1.9 Арнайы жүгіру жаттығулары* |  | *Бір аяқпен, қос аяқпен т.б* |
| *1.10 Секіру жаттығулары*  *1.11 дем алу* |  | *Дем алып, демді шығару* |
| ***Негізгі бөлім 20-25 минут*** | 1. ***Жаңа сабақты түсіндіру***    1. *Жаңа сабақты мазмұндау;*   *Сабақтың тақырыбын түсіндіру.*  *- Оқушыларды топка бөлу.*  *- Оқушыларға шабуылдау және корғану әдістерін көрсету. - Оқушыларға жаттығуларды орындату.*  *2.2 Шабуылдау жеке.*  *2.3Шабуылдау топпен.*  *2.4 Қорғану жеке.*  *2.5 Қорғану топпен.*  *2.6 Командалык түсіністік.* | *3-4'*  *1'*  *3'*  *3'*  *3'*  *1'*  *2'*  *2'*  *2'* | *Арақашықтықты сақтау. Мұғалімді мұқият тыңдау* |
| ***Сабақты пысықтау***  ***3-5 мин*** | 1. ***Ауызша, тақырып бойынша сұрақ жауап алу***    1. *жалпы футбол ережесін айтып беріңіз?*    2. *Футбол ойынның неше ойыншы ойнайды?*    3. *Жалпы футбол ойынның қай жерден бастайды?*    4. *Қақпашының қандай қызметі бар?* |  | *Оқушылар сұрақтарға нақты және қысқа жауап беруі керек* |
| ***Үйге тапсырма*** | 1. ***Үйге***   ***4.1 Қауіпсіздік ережелерін жазу***  ***4.2 Ережелерді жаттау*** | *1'*  *2'* | *Дәптермен жұмыс жасау* |
| ***Қорытынды бөлім***  ***3-4 мин*** | 1. ***Сабақты қорытындылау***   ***5.1*** *Оқушылардың сабақ барысындағы кемшілігін айту* | *1'* | *Бір сызықтың бойына тұрғызу* |
| ***5.2*** *Ағзаны қалпына келтіру*  ***5.3*** *Сабақты қорытындылау*  ***5.4***  *Сапқа тұрғызу*  ***5.5*** *Оқушылардың білімін бағалау* | *1'*  *1'*  *1'*  *1'* | *Тиісті бағаларын қою* |
| ***5.6*** *оқушыларды оңға бұрылтып, саппен алаңнан шығарып салу* |  |  |