***Алматы облысы***

***Кербұлақ ауданы***

***Қарашоқы ауылы***

***Қарашоқы орта мектебінің***

 ***денешынықтыру пәнінің мұғалімі***

***Дауылбаева Аида Бейбитовна***

***Сабақ тақырыбы:*** *Футбол ойыны. Ойын ережесі*

***Мақсаты:***

*1. Оқушыларға спорттық ойындардың ережелерін үйрету*

*2. Оқушылардың ептілік, жылдамдық, шыдамдық, төзімділік қабілеттерін дамыту.*

 *3. Адамгершілікке, ақыл-ой, эстетикалық және еңбек тәрбиесіне баулу.*

***Өтетін орны:*** *Спорт алаңы*

***Құрал- жабдықтар:*** *ысқырғыш,секундомер, доптар, жалаушалар т.б.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Сабақ******бөлімі*** | ***Сабақтың мазмұны*** | ***Жүктеме******мөлшері*** | ***Ұйымдастырушылық ж/е******әдістемелік нұсқаулар*** |
| ***Кіріспе дайындық******10-12 минут*** | ***1. Ұйымдастыру кезеңі****1.1 Сапқа тұрғызу,* *1.2 кезекшіден мәлімет алу**1.3 сәлемдесу* |  *2'* *1'* | *Бір сызықтың бойына тіке тұру (спорттық киіммен)**Денені тікке ұстау* |
| *1.4 жаңа сабақ тақныстыру* | *2'* | *Мұқият тыңдау* |
| * 1. *Жалпы жүру, жүгіру жаттығуларын жасату*
	2. *Саптық жаттығулар*
	3. *Бір қалыпты жүгіру*
	4. *Жүріс кезінде орындалатын жаттығулар*
 | *3'**3'**1'* | *Саптан шықпай жүгіру, арақашықтықты сақтау* |
| *1.9 Арнайы жүгіру жаттығулары* |  | *Бір аяқпен, қос аяқпен т.б* |
| *1.10 Секіру жаттығулары**1.11 дем алу* |  | *Дем алып, демді шығару* |
| ***Негізгі бөлім 20-25 минут*** | 1. ***Жаңа сабақты түсіндіру***
	1. *Жаңа сабақты мазмұндау;*

*Сабақтың тақырыбын түсіндіру.* *- Оқушыларды топка бөлу.**- Оқушыларға шабуылдау және корғану әдістерін көрсету. - Оқушыларға жаттығуларды орындату.**2.2 Шабуылдау жеке.**2.3Шабуылдау топпен.**2.4 Қорғану жеке.**2.5 Қорғану топпен.**2.6 Командалык түсіністік.* | *3-4'**1'**3'**3'**3'**1'**2'**2'**2'* | *Арақашықтықты сақтау. Мұғалімді мұқият тыңдау* |
| ***Сабақты пысықтау******3-5 мин*** | 1. ***Ауызша, тақырып бойынша сұрақ жауап алу***
	1. *жалпы футбол ережесін айтып беріңіз?*
	2. *Футбол ойынның неше ойыншы ойнайды?*
	3. *Жалпы футбол ойынның қай жерден бастайды?*
	4. *Қақпашының қандай қызметі бар?*
 |  | *Оқушылар сұрақтарға нақты және қысқа жауап беруі керек* |
| ***Үйге тапсырма*** | 1. ***Үйге***

 ***4.1 Қауіпсіздік ережелерін жазу******4.2 Ережелерді жаттау***  | *1'**2'* | *Дәптермен жұмыс жасау* |
| ***Қорытынды бөлім******3-4 мин*** | 1. ***Сабақты қорытындылау***

***5.1*** *Оқушылардың сабақ барысындағы кемшілігін айту* | *1'* | *Бір сызықтың бойына тұрғызу* |
| ***5.2*** *Ағзаны қалпына келтіру* ***5.3*** *Сабақты қорытындылау****5.4***  *Сапқа тұрғызу****5.5*** *Оқушылардың білімін бағалау* | *1'**1'**1'**1'* | *Тиісті бағаларын қою* |
| ***5.6*** *оқушыларды оңға бұрылтып, саппен алаңнан шығарып салу* |  |  |