**ВКО, г. Зыряновск**

**КГУ «средняя школа №8»**

**Айтбаев Бакыткан Ахметбекович**

**Комплексный урок**

В 5-м классе по теме «Баскетбол»

**Задачи урока:** Научить поворотам на месте, вперед, назад, передача мяча двумя руками от груди после ведения; ведение мяча с изменением направления и скорости.

**Цели урока:** Способствовать формированию у учащихся умению передаче мяча, ловле и ведению мяча, поворотам на месте.

**Образовательные задачи:** Научить владению мячом, ловли и передаче мяча и взаимодействию в играх.

**Оздоровительные задачи:** Формирование правильной осанки. Развитие двигательных качеств: ловкость, координация движения, сила, силовая выносливость.

**Воспитательные задачи:** воспитывать дисциплинированность, чувство коллективизма.

**Инвентарь**: мячи баскетбольные, свисток.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вводно-подготовительная часть 10 - 15ˊ | Содержание урока | Дозир. | Методические указания |
| Построение, Рапорт, Приветствие  Сообщение задач урока. | 1 | Проверить наличие спортивной одежды и обуви. |
| Строевые упражнения на месте. В обход по залу шагом марш | 1 | Следить за дисциплиной |
| Ходьба в колонне:  - на носках  - на пятках  - на внутреннем своде стопы  - на внешней стороне ступни |  | Следить за осанкой и дистанцией. Дышать равномерно. |
| Бег в колонне равномерный:  - бег приставными шагами  - бег спиной вперед | 3  1  1 | Темп бега средний |
| Ходьба | 1 |  |
| Упражнение на восстановление дыхания | 1 | Глубокий вдох,  Полный выдох |
| Перестроение через середину зала в колонну по два. | 1 |  |
| О.Р.У. с использованием игры «День - Ночь» | 10-12 | По правилам |
| Основная часть 20 – 25ˊ | Перестроение основной части урока | 1 |  |
| I. Повороты на месте  - поворот на правой (левой) ноге на четыре счета, на каждый из которых делать поворот на 90о.  - Поворот на 180о на правой и левой ноге. | 10-12 | Нужно следить, чтобы в исходном положении во время самого движения, ноги были согнуты в коленях для сохранения равновесия.  Центр тяжести должен быть на опорной ноге. |
| II. Передача мяча двумя руками от груди.  - Передача мяча в парах с навесной и прямолинейной траекторией полета на месте.  - в движении. | 10-12 | Руки с мячом сгибаются, подтягивают мяч к груди дугообразным движением (замах), ноги сгибаются в коленных суставах: локти чуть-чуть разводятся в стороны, кисти с одновременным разгибанием рук, посылают мяч вперед, ноги выпрямляются в направлении передачи. |
| III. Ведение мяча с изменением направления и скорости.  - ведение мяча правой и левой рукой  - ведение вокруг себя  - ведение обвода стойки  - ведение мяча с изменением направления  - ведение мяча по гимнастической скамейке. | 10-12 | Согнутые ноги; широко расставленные пальцы накладываются на мяч сверху, либо сверху-сбоку, когда он отскакивает от пола.  Ведение мяча выполняется за счет движений предплечья.  Плечи удерживаются неподвижными, чтобы двигаться вперед нужно и мяч толкать вперед, а не вниз. |
| IV. Подвижные игры с элементами спортивных игр. | 10 |  |
| V. Построение | 1 |  |
| Заключительная часть 3 – 5 ˊ | Подведение итогов | 1 | Объяснить учащимся чему они научились, что получилось, над чем нужно еще поработать. |
| Оценивание |  | Выставить всем учащимся оценки за технику ведения мяча. |
| Сообщение домашнего задания | 1 | У. Г. Г.  Сделать имитацию броска мяча в корзину |
| Прогнозирование | 1 | На следующий урок будем изучать бросок |
| Уход из зала | 1 |  |
|  |  |  |