

 **«Т о л а ғ а й»**

**(отбасылар сайысы)**

**Мақсаты:** 1) Салауатты өмір салтын насихаттау.

 2) Мектеп пен ата-ана арасындағы қарым-қатынасты нығайту.

 3) Оқушыларды зиянды, жат әдеттерден аулақ болуға үйрету.

**Сабақты жүргізу әдісі:** жарыс түрінде.

**Сабаққа қажетті құралдар:** доп, ысқырық, секіргіш, т.б.

**Көрнекіліктер:** плакат, суреттер, нақыл сөздер, т.б.

**Барысы:**

***1 Жүргізуші:*** Армысыздар, құрметті ұстаздар, оқушылар және ата- аналар!

Мектеп- интернатымызда алғаш өткелі отырған «Толағай» отбасылық сайысына қош келдіңіздер!

***2 Жүргізуші:*** Келіңіздер, келіңіздер,

 Бұл жарысты көріңіздер.

 Бізде бәрі жүйріктер,

 Күш сынасар алыптар.

 Спортпен болып мәңгі дос,

 Мағынасыз жүрме бос.

***1 Жүргізуші:*** Ендеше сайысымызды бастаймыз. Сайысқа қатысатын

 «Толағайлар» отбасыларын қошеметпен ортаға шақырайық

1. **топ – «Денсаулық»,2 топ – «Салауат»,3 топ – «Жігер»**
* Сайысымызды бастамас бұрын мектеп директоры

Р.М. Дуйсебаеваға сөз береміз.

***2 Жүргізуші:*** Енді, «Толағайлар» отбасына әділ баға беретін әділ-қазыларды таныстырып өтейік.

1.Мектеп директоры : Р.М. Дуйсебаева

2.Мектебіміздің бастауыш сынып мұғалімі : Г.Т.Мамметтахтиева

3.Мектеп Әдістеме жұмысының жөніндегі орынбасары:

 Ү.М.Адильхановна

  ***1 Жүргізуші:*** Орын алсын салауаттық санаңда

 Санаң болса пайда әкелер адамға

 Ерте тұрып шынық күнде ерінбей

 Бақыт бітер сонда басқан қадамға

1. ***Жүргізуші:*** Ал, енді алғашқы сайымызды бастаймыз.

 Алғашқы сайысымыз: **«Сәлем берем халқыма»**

 Бұл бөлімде әр топтың сәлемдесуі, ұраны және

 топты қорғауы керек.

**-«Денсаулық» тобын ортаға шақырамыз!**

**-«Салауат» тобын ортаға шақырамыз!**

**-«Жігер» тобын ортаға шақырамыз!**

(Әділ-қазылардың бағасы)

***1 Жүргізуші:*** Екінші бөліміміз «**Ақылыңа күші сай**» деп аталады.

 **1-ші эстафета** **«Кім жылдам?»** деп аталады

**Ойынның шарты:** Қатысушылар сөреден бастап мәреге дейін

 жылдам жүгіріп жетулері керек.

 Ойынымызды бастаймыз: **1, 2, АЛҒА.....**

 (Әділ-қазылар бағасы)

**2- эстафета:**  **«Кегли эстафетасы»**

**Ойынның шарты:** Қатысушылар кеглидің арасынан өтіп, кері

 қайтып келулері керек.

 Ойынымызды бастаймыз: **1, 2, АЛҒА.....**

 (Әділ-қазылар бағасы)

**3 эстафета:**  **«Секіргішпен секіру»**

**Ойынның шарты:** Қатысушылар секіргішпен секіріп, сөреден

 бастап мәреге дейін жылдам секіріп

 келулері керек. .

 Ойынымызды бастаймыз: **1, 2, АЛҒА.....**

 (Әділ-қазылар алқасының бағасы)

**4 эстафета : «Қаппен секіру»**

**Ойынның шарты:** Қатысушылар сөреден мәреге дейін қаппен

 секіріп келуі керек.

 (Әділ- қазылардың әділ бағалары)

 **5 эстафета:** **«Допты себетке жинау»**

**Ойынның шарты:** Қатысушылар белгіленген сызыққа жетіп,

 қоржынға допты лақтырып түсірулері керек.

 Қоржынға жинаған доптың санын санаймыз.

 (Әділқазыларға сөз береміз)

 **6 эстафета:**  **«Шеңбер эстафетасы»**

**Ойынның шарты:** Шеңберді қолына ұстап, жалауға дейін жүгіріп жетіп, қайтарда отбасымен шеңбердің астымен

 айналып мәреге жету керек.

 (Әділ- қазылардың бағасын тыңдайық)

**7 эстафета :** **«Ракетка эстафетасы»**

**Ойынның шарты:** Сөреден мәреге дейін ракетканың үстіне

 допты ұстап, айналып келулері қажет.

 (Әділқазылар бағасы)

 **8 эстафета :**  **«Доп эстафетасы»**

**Ойынның шарты:** Қатысушы допты қолына ұстап сөреден

 мәреге дейін жалауды айналып келуі тиіс.

 (Әділқазылар бағасы)

**9 эстафета:**  **«Таяқша эстафетасы»**

**Ойынның шарты**: Қатысушы сөреден бастап жалауға дейін таяқшамен

 жүгіріп барып , сол жерде қалады. Қалған топ

 мүшелері осы шартты қайталап мәреге бірге

 жетулері тиіс.

 (Әділқазылар бағасы)

 **10 эстафетасы**. **«Самакат эстафетасы»**

**Ойынның шарты:** Қатысушылар сөреден мәреге дейін самакатпен

 айналып келуі тиіс.

 (Әділқазылар бағасы)

**11 эстафета: «Үлкен ойын»** эстафетасы

**Ойынның шарты:** Қатысушы жүгіріп шеңберден секіріп өтіп,

 төсеніштің үстіндегі құбырдан өтіп ,

 жалауды айналып мәреге жетуі тиіс.

 (Әділқазылар бағасы)

***2 Жүргізуші:*** «Жүзден жүйрік, мыңнан тұлпар шығады» демекші міне, сайысымыздың соңына да жеттік.

 Отбасыларымыздың арасынан озып шыққан жеңімпаздарды анықтау сіздердің құзырларыңызда, әділқазылар алқасы.

**Ән:**

**Би** «Қара жорға»

***1 Жүргізуші:*** Әділқазылар бағасы. Құттықтау сөз.

 Ойынға қатысқан ата-аналарға сөз береміз

***2 Жүргізуші:*** Уа, халқым, назар аудар денсаулыққа,

 Өмірде бақыттысың денің сауда!

***1 Жүргізуші:*** Денсаулық терең бақыт деген сөзді

 Құр айтпаған ұлы Абай бабамызда, -

 демекші бүгінгі

 «Толағай» отбасылық сайысымызды осымен

 аяқтаймыз.

 Келесі кездескенше, қош сау болыңыздар!



 Алматы об, Қарасай аудаңы,

 Қаскелен қ, « Н.Әлімқұлов

 атындағы орта мектеп-мектепке

 деійнгі шағын орталықпен»

 **коммуналдық мемлекеттік мекемесі** .

 Дарибаева Нұрсұлу Азырханқызы,

 **Дене шынықтыру пән мұғалімі**